

2002-2022

20 Jahre FrauenNetzwerk Region Freudenstadt e.v.



Programm Frauencafé 2022

| Datum | Thema |
|---------------------------|--|
| Montag, 7. März 2022 | Equal-Pay-Day - Tag der Lohnlücke bei Männern und Frauen. Die Veranstaltung wird kurzfristig in der Tagespresse beworben. https://www.equalpayday.de |
| Dienstag, 8. März 2022 | Aktion zum Internationalen Frauentag am 8. März: Fahnenhissung um 11 Uhr am Rathaus, Marktplatz Freudenstadt. Grußwort von Brigitte Ohagen, Vorstand im FrauenNetzwerk. Eine kleine kulinarische Jubiläumsüberraschung wartet auf Sie! |
| 15. März 2022 | Veranstaltung „Jetzt bin ICH dran – meine Zukunft beginnt heute!“ in Kooperation mit dem Arbeitskreis Frau und Beruf. Online, 10-11.30 Uhr , Link zur Anmeldung und weitere Details s. zweite Seite. |
| 30. März 2022 | „Wie leben sie hier und heute?“ - Geflüchtete Frauen sprechen über ihre Erfahrungen. Austausch ab 19 Uhr im Café Pause, Freudenstadt. Eine kleine kulinarische Jubiläumsüberraschung wartet auf Sie! |
| 28. April 2022 | „Wald und Wasser“ – Annette Maria Rieger , Waldachtal spricht übers Waldbaden und Landschaftserkundungen im Ländle mit anschließender Gesprächsrunde. Jahreshauptversammlung mit kulinarischer Jubiläumsüberraschung –, Gäste sind herzlich willkommen! 19 Uhr, Café Pause, Freudenstadt. |
| 26. Mai 2022 | Feiertag |
| 30. Juni 2022 | „Landtagsabgeordnete in Stuttgart – wie geht es in dem neuen Amt?“ Katrin Schindele sitzt für die CDU im Landtag und berichtet über ihre Arbeit dort. Mit anschließender Gesprächsrunde. 19 Uhr, Café Pause, Freudenstadt. Eine kleine kulinarische Jubiläumsüberraschung wartet auf Sie! |
| 28. Juli 2022 | „Kräuterdüfte sind wie Musik für unsere Sinne“ – Naturpädagogin Yvonne Schweiker , Zwieselberg, lädt herzlich ein, die wundervollen Kräfte unserer Wildkräuter zu entdecken. Mit anschließender Gesprächsrunde. 19 Uhr, der Ort wird rechtzeitig vorher bekannt gegeben. Eine kleine kulinarische Jubiläumsüberraschung wartet auf Sie! |
| 25. August 2022 | „Selbstbewusstsein stärken - Nein-Sagen ist gar nicht so schwer, wenn man weiß, warum man nicht Ja sagen will“ – Andrea Haedecke , Horb, Cognitiver Coach und pferdegestützter Coach, stellt sich und ihre Arbeit vor, mit anschließender Gesprächsrunde. 19 Uhr, Kloster Horb, Marktplatz 28. https://www.cognitivecoach.de/andrea-haedecke |
| 29. September 2022 | „Leckere Dressings für den Salat“ bereitet Bianca Mei/Vom Fass in Freudenstadt mit uns zu. Für Mitglieder des FrauenNetzwerks ist die Veranstaltung kostenfrei, für Nichtmitglieder wird ein Kostenbeitrag erhoben. 19 Uhr, Vom Fass, Marktplatz 49, Freudenstadt. Max. 20 Personen. Bitte Anmeldung bis 22. September bei Beate Gernsheimer unter 07441/7429. |
| 27. Oktober 2022 | „Herbstliche Dekoration für zuhause“ - wir basteln mit Brigitte Ohagen . 19 Uhr, Café Pause, Freudenstadt. Eine kleine kulinarische Jubiläumsüberraschung wartet auf Sie! |
| 24. November 2022 | Jahresend-Frauencafé – ungezwungener Austausch in geselliger Runde. 19 Uhr, Café Pause, Freudenstadt. Eine kleine kulinarische Jubiläumsüberraschung wartet auf Sie! |

2002-2022

20 Jahre FrauenNetzwerk Region Freudenstadt e.v.



Frauen sichtbar machen - machen Sie mit!

Das Café Pause ist ab 18.30 Uhr für Sie
geöffnet. Die Impulsvorträge beginnen jeweils um 19 Uhr!

Wir beachten die aktuell geltenden Schutz- und Hygienevorschriften.

20 Jahre FrauenNetzwerk Region Freudenstadt e.V.

Hervorgegangen aus verschiedenen Frauengruppen, die alle etwas für die Gleichberechtigung von Frauen bewirken wollten, wurde 2002 der Verein Frauennetzwerk Region Freudenstadt e.V. gegründet. Wir sind glücklich, mit Beate Gernsheimer weiterhin ein Gründungsmitglied im Vorstand zu haben. In den 20 Jahren haben wir knapp 200 Veranstaltungen mit verschiedenen Kooperationspartnerinnen vom Kinderschutzbund bis zum Arbeitskreis Frau und Beruf organisiert und 119 Referentinnen im Frauencafé, unserem monatlichen Treffpunkt im Café Pause, vorgestellt.

„Frauen sichtbar machen“ ist unser Motto, wir unterstützen Frauen in ihren beruflichen Perspektiven, bei ihrem ehrenamtlichen und politischen Engagement. Wir haben das Wahlbündnis „Frauen in den Kreistag“ mitbegründet und setzen uns für Frauen als Kandidatinnen im Landkreis, Landtag, Kommune oder Bundestag ein.

Wir finden, dass der „weibliche Blick“ einfach dazu gehört.

Im Jubiläumsjahr werden wir wieder eine bunte Mischung von Frauenthemen anbieten. Wir freuen uns, wenn Sie uns dabei begleiten.

„Jetzt bin ICH dran – meine Zukunft beginnt heute!“

Dienstag, 15. März 2022, 10-11.30 Uhr

Online-Veranstaltung des Arbeitskreises Frau und Beruf

Wann ist für mich der richtige Zeitpunkt für einen Wiedereinstieg, für eine Weiterbildung, für den Schritt in die Selbstständigkeit? Diese Frage stellen sich vielen Frauen jeglichen Alters – die Antwort lautet: **heute!** Es ist nie zu spät, die Weichen für eine erfolgreiche und sichere Zukunft zu stellen.

Wenn Sie sich Gedanken über Ihre berufliche Laufbahn und eine Absicherung im Alter machen, dann sollten Sie bei unserer Online-Veranstaltung dabei sein. Vier Frauen aus ganz unterschiedlichen Lebensbereichen stellen sich und ihre Schritte in die Arbeitswelt vor. Ihre Geschichten geben Anregungen und machen Mut. **Jetzt sind SIE dran!**

Der Arbeitskreis Frau und Beruf mit seinen Mitgliedern steht Ihnen nach der Veranstaltung gerne für Fragen rund um den Wiedereinstieg, Fort- und Weiterbildung oder Unternehmensgründung zur Verfügung. Kontakt unter www.frauundberuf-fds.de

Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung unter:

[https://podio.com/webforms/19095148/1285352?fields\[veranstaltung\]=1940102983](https://podio.com/webforms/19095148/1285352?fields[veranstaltung]=1940102983)

Stand: Dezember 2021